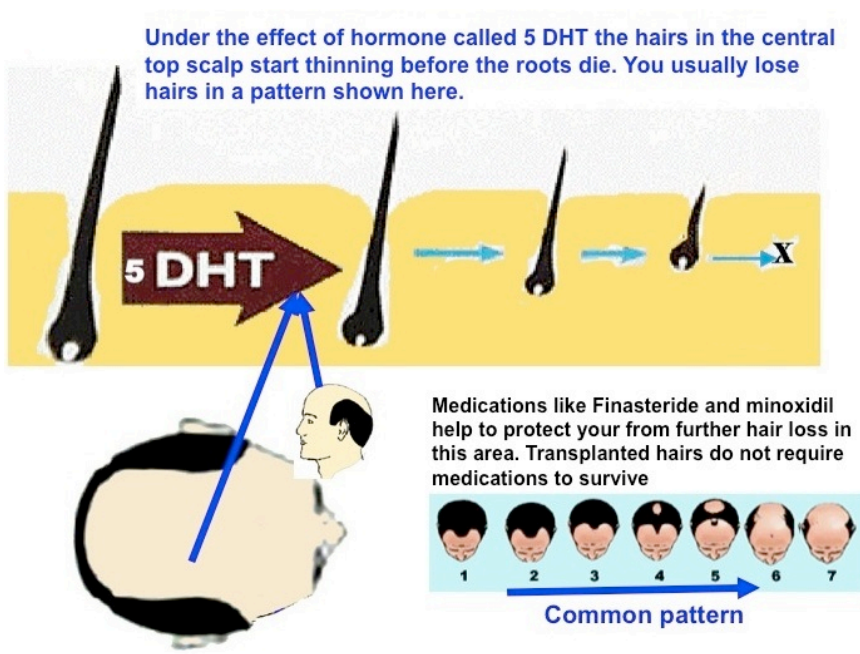
** لمولمت لنالتيكوتبة ب للغة ___، وكى متري بفا فالسرجُ لتدم ا لة الإنجزية**

التفاصيل العامة حول سقوط الشعر وزرع الشعر

1) ما السبب في سقوط الشعر؟



يؤثر نمط سقوط الشعر فقط على المنطقة الأمامية والوسطى من فروة الرأس. ومن الناحية الوراثية، فإن الشعر الموجود في هذه المنطقة يتأثر بالهرمونات بشدة. ويصبح
الشعر في هذه المنطقة تدريجياً أقل سمكاً ويتساقط في النهاية. أما الشعر الموجود
في مؤخرة وجانبي فروة الرأس، فإنه يتسم بالقوة من الناحية الوراثية ويعيش بشكل دائم. ونحن نستخدم الجذور (الوحدات الجريبية) لهذا الشعر الدائم ونقوم بزرعها في المنطقة التي يتساقط منها الشعر.

2) كيف تساعد الأدوية في علاج سقوط الشعر؟

طالما أن جذور الشعر لديك حية، فإن **الأدوية** مثل مينوكسيديل وفيناستيرايد **يمكنها أن تساعد في تحسين جودة الشعر الضعيف وتمنع زيادة مساحة الصلع في الرأس.** غير أنه في الأماكن **التي تكون فيها جذور الشعر ميتة، لا يمكن أن تساعد الأدوية في نمو الشعر فيها.** والحل الوحيد لنمو الشعر في هذه المنطقة من الرأس يتمثل في إجراء جراحة لزرع الشعر.

3) ما الإجراء المتبع في عملية زرع الشعر؟

Genetically vulnerable area of hair loss. 5 DHT hormone sensitive hairs in this area thin out and die and medication can slowdown the speed of hair loss.

Hair on the back and side of head are genetically normal and when they are transplanted in the front they remain un ffected by % DHT and practically survive for life time.

The available donor hair roots from the back and side could be up to 6000 but nature gives up to 6 times more roots in the area of hair loss so if you lose this many hairs you may able to cover this area by transplant but coverage may look thin

If you have done transplant in this area you may lose more hairs in the area behind this any time in the future and this may require further transplant in that area for permanent cover

إن عمليات زرع الشعر الجريبي التي نوفرها لك يمكن أن تساعد في تغيير مظهرك.

ويزداد طوله ولا يتأثر سمكه تحت تأثير الهرمونات. بل إنه يمكنك قص الشعر وصبغه وتصفيفه، ولا يتطلب منك كل ذلك عناية خاصة.

وغسله بالشامبو واستخدام الزيوت، بل يمكنك حتى حلاقته بانتظام. ولا يتطلب الشعر المزروع منك إلى استخدام أدوية للحفاظ على استمراريته وبقائه.

4) الوقت المستغرق لإجراء العملية:

قد يستغرق الأمر من 2 إلى 8 ساعات لإتمام العملية، وذلك حسب عدد الشعيرات التي سيتم زرعها. وتتم كإجراء خارج المنزل، في محيط مريح للغاية. ونحن نوصي بالإقامة لمدة 2 3 ليال في أحمد آباد.

5) متى يمكنك العودة إلى العمل مرة أخرى أو السفر بالطائرة أو الانتقال عبر مسافات طويلة؟

الوحدات الجريبية (FUE). ومن الضروري أن تتجنب ممارسة التمرينات والألعاب الرياضية والسباحة والمعاشرة الزوجية والأنشطة الرياضية لمدة 5 7 أيام من إجراء استخلاص الوحدات الجريبية ولمدة 3 4 أسابيع بعد إجراء شق فروة الرأس.

ويمكنك السفر بالطائرة لمسافات طويلة خلال الأيام التالية لإجراء الجراحة.

6) كم المدة التي نحتاجها حتى يمكننا القول أن هناك نتيجة ملموسة لما أجريناه في الرأس؟

عادة ما يستغرق الأمر من 7 إلى 10 أيام للتخلص من قشور الرأس (الدم الجاف). ويمكن إخفاء الغُرس الناتجة عن جراحة شق فروة الرأس إذا كان الشعر الذي يتم نقله لديك يبلغ طوله 1 و2/1 بوصة على الأقل. وإذا كانت بشرتك بيضاء أو شقراء، فإن درجة الاحمرار في منطقة زرع الشعر قد تستمر لمدة 3 6 أسابيع، وقد يتطلب الأمر منك تجنب التعرض لأشعة الشمس. وإذا كان بإمكانك ارتداء قبعة خلال هذه الفترة، فيمكن أن يمضي الأمر بسلام من دون أن يلاحظه أحد.

7) ما هو الإجراء الأفضل: إجراء استخلاص الوحدات الجريبية أم طريقة شق فروة الرأس القديمة؟

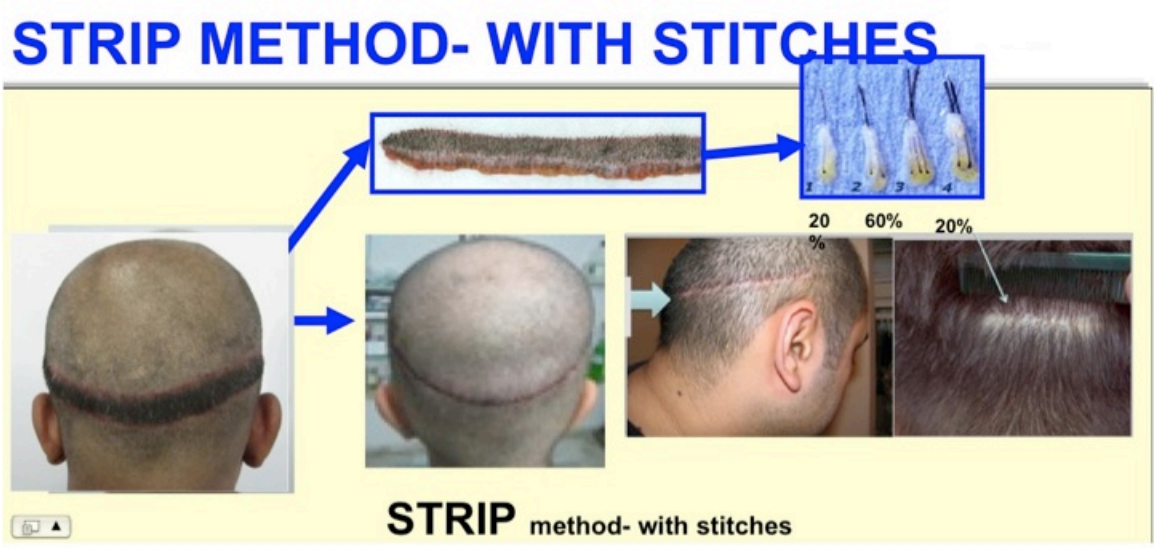
هناك طريقتان لزرع الشعر حسبما تؤكد أحدث الشواهد، وفيما يلي رأينا في ذلك: نحن نعتقد وبقوة أن **إجراء استخلاص الوحدات الجريبية هو الأفضل مقارنة بطريقة شق فروة الرأس**، وهي الطريقة التي ستنتشر في المستقبل.

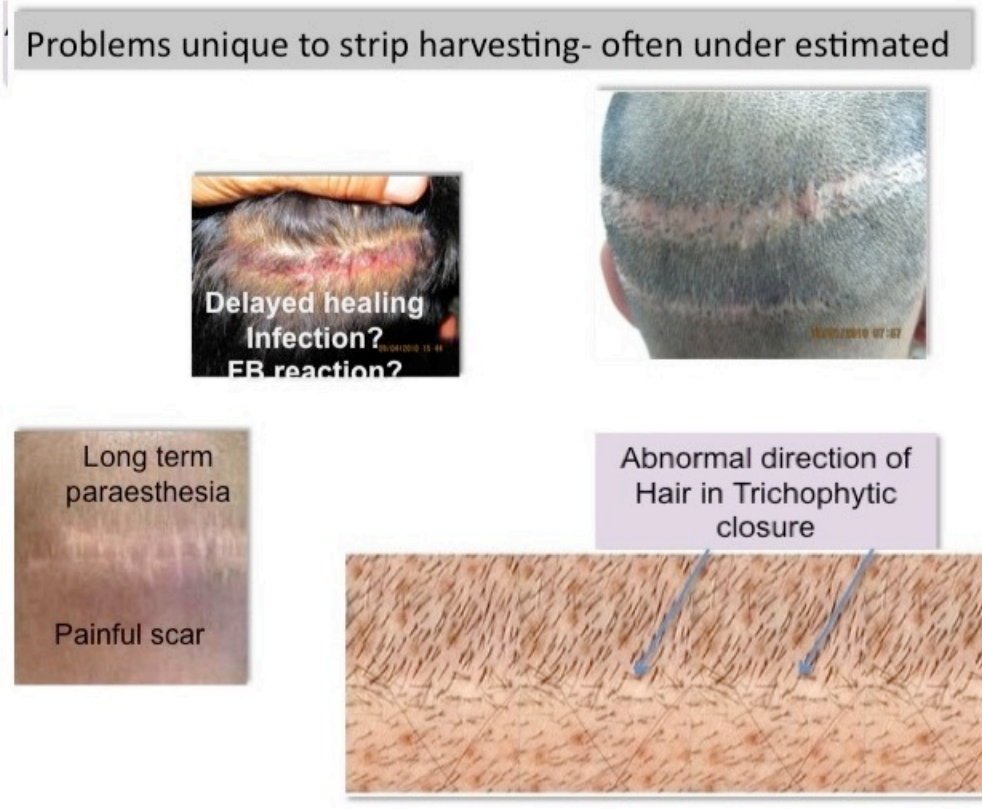
1. **إجراء استخلاص الوحدات الجريبية أو DHI** (أحدث تكنولوجيا **بلا الخياطة)**

لا تترك أية ندوب طولية في مؤخرة الرأس، ولذلك فإنها تلتئم بشكل أسرع
لا يصاحبها أية آلام بعد إجراء العملية الجراحية. وتكون النتيجة النهائية أفضل بكثير).
نحن نقوم بعمل ثقوب دقيقة بعمق 0.75 إلى 1 مم باستخدام جهاز التحكم في العمق وتقنية لورنزو (Lorenzo) في استخراج الشعر.
نستخلص شعر الجسم من منطقة اللحية والصدر والظهر، وغير ذلك، إذا كانت جودة الشعر عالية.

شاهد الفيديو على الموقع التالي:

http://www.youtube.com/watch?v=GU3d0je6yZU&feature=related





2. **تقنية زراعة وحدات الشعر الجريبية الأقدم أو طريقة شق فروة الرأس** هي طريقة تقليدية. وهذه الطريقة تعتمد على استئصال جزء من الجلد من مؤخرة الرأس، لذلك يتطلب الأمر خياطة درز في مؤخرة الرأس، الأمر الذي يخلف ندبًا بطول 2/1 إلى 1 بوصة في هذه المنطقة. وهذا لا يسمح بقص الشعر في أنماط قصيرة، ولذلك يستغرق التئام الجرح فترة أطول نتيجة فقدان كميات أكبر من الدم أثناء الجراحة. ويعاني نحو 10% من الحالات من ندوب مؤلمة والشعور بأن فروة الرأس مشدودة علاوة على خدار في فروة الرأس على مدى عدة شهور أو بشكل دائم و يصعب إخفاؤها حتى وإن أصبح الصعب فصل الشعر الأبيض

شاهد الفيديو على الموقع الإلكتروني:

http://www.youtube.com/watch?v=mYnzZ2y0GH4&feature=related

إننا الآن لدينا اعتقاد قوي بأن طريقة استخلاص الوحدات الجريبية، رغم أنها أكثر تكلفة، فإنها أفضل من طريقة FUT (طريق شق فروة الرأس). ولذلك، فإننا نوفر لك طريقة استخلاص الوحدات الجريبية فقط بد وغُرس خياطة.

الفارق بين الطريقتين يتمثل أسلًا في استخلاص جذور الشعر من منطقة مؤخرة الرأس وأسلوب التطعيم، وتكون المحصلة النهائية للطريقتين في منطقة سقوط الشعر (منطقة الزرع) على حد سواء. إننا الآن لدينا اعتقاد قوي بأن طريقة استخلاص الوحدات الجريبية، باستثناء التكلفة، هي أفضل من طريقة FUT [illegible] الرأس).

8) هل ثمة آثار جانبية لهذه الجراحة؟ التماثل للشفاء وفترة النقاهة:

[illegible] بعض الأورام والقشور خلال الأيام القليلة الأولى بعد إجراء الجراحة. وقد يكون من الضروري أن تتجنب تدخين التبغ خلال فترة التماثل للشفاء، حيث إنه يقلل من إمداد الدم للجلد ويمكن أن يؤثر على نمو الشعر لديك. ولا توجد قيود على تناول المواد الغذائية. ومن اللازم غسل الشعر عن طريق رشه برذاذ (توفره العيادة) بداية من اليوم التالي للجراحة ولمدة 10 أيام بعدها. وبعد أسبوع، يبدأ القشر في التساقط وكذلك ينفصل الشعر المزروع، ولكن الخلايا الجذعية للشعيرات المطعمة تسقط خلال أسبوع آخر، الأمر الذي ينتج عنه إنبات شعيرات جديدة تبدأ في النمو خلال فترة 3 6 أشهر في المعتاد. ويصل طول الشعر إلى معدل يتيح تصفيفه بعد 8 12 [illegible] ونصف. ويستغرق الشعر المزروع في منطقة التاج في النمو مدة تبلغ ضعف المدة التي يستغرقها شعر الجبهة مرة ونصف.

9) التكلفة:

This chart will give you an idea of minimum how many grafts you need for your pattern of hair loss

The Total cost in Indian Rupees
FUE / BHT are Stitch less procedure
FUT is procedure with stitches and a linear scar at the

Number of Grafts	FUE or BHT (Rs. 75/ Graft)	FUT (Rs. 35/ Graft)
500	41363	19303
600	49635	23163
800	66180	30884
1000	82725	38605
1200	99270	46326
1400	115815	54047
1600	132360	61768
1800	148905	69489
2000	165450	77210
2200	181995	84931
2400	198540	92652
2600	215085	100373
2800	231630	108094
3000	248175	115815
3500	289538	135118
4000	330900	154420
4500	372263	173723
5000	413625	193025
5500	454988	212328
6000	496350	231630
6500	537713	250933

The cost (mentioned here) includes:

1. Surgeon's Fee
2. Operation Charges
3. Operation theatre charges
4. Anesthetic medications
5. Disposables
6. !0.3% GST I from Sept. 2009
7. Post Op care Kit
8. Pre op Routine Blood test: (Rs. 900)

LHT (Long Hair Transplant) will cost Rs. 50/ Graft (instead of Rs. 35/ Graft) and will have stitches at the back

FUE without shaving: will cost Rs. 100 /graft (instead of Rs. 100 / graft) and there is a limit of number of grafts and you need to keep your door hair long for some times before procedure

For booking the date Rs. 20000 is deposited as advance and the balance is payable at the time of procedure before the beginning of procedure

تعتمد تكلفة إجراء الجراحة على عدد جذور الشعر (الشعر المطعم / الوحدات الجريبية) المطلوبة لك. وتبلغ تكلفتها 35 روبية لكل شعرة مطعمة بطريقة شق فروة الرأس (FUT) و75 روبية لكل شعرة مطعمة بطريقة استخلاص الوحدات الجريبية (بدون خياطة). ويمكن أن تنمو وحدة جريبية أو شعرة مطعمة واحدة من 1 إلى 4 شعيرات.

يتم تحديد عدد الشعيرات المطعمة وتكلفتها على حسب نمط تساقط الشعر الموضح في الجدول التالي.

تشمل تكلفة الجراحة المذكورة أعلاه أتعاب الجراح وأتعاب المساعد ومصروفات مكان إجراء العملية، وقيمة المخدر المستخدم والمستهلكات. ويضاف إلى ذلك 10.3% **قيمة الضريبة الحكومية**. كما سوف تتكلف اختبارات الدم والعناية قبل إجراء العملية 2500 روبية إضافية.

فأ طبقة الائتمان (تُضيف 2.5% عن الخسائر المتوسطة وسوف تحتاج إلى صورة تعريفية)

(3%)

تحويل مصرفي من بنك إلى بنك

نظام Paypal (4.5%)

"إغلاق منطقة استخلاص الشعر" في جزء الاستخلاص في حالة استخدام طريقة شق فروة الرأس تتكلف 10000 روبية إضافية ينطبق ذلك فقط إذا اخترت هذه الطريقة. و من الإجراء الروتيني.
(http://www.goodbyehairloss.com/trichophytic- closure.htm)
إغلاق منطقة استخلاص الشعر في جزء الاستخلاص حيثما يمكن أن ينمو الشعر رغم وجود القشور (http://www.goodbyehairloss.com/trichophytic- closure.htm). ولا يعمل الإغلاق العادي على نمو الشعر في المنطقة التي تشمل آثار الغرس. لذلك، فإن إغلاق منطقة استخلاص الشعر تنطوي على قدرة إخفاء أفضل من الإغلاق

10) ما النتيجة وما هو الضمان؟

بعد عملية الزرع مباشرة، تستغرق **الجذور** الجديدة 10 أيام لتتندمج في الجسم، وبعد

في النمو بعد مرور 3 6 أشهر. وتظهر النتيجة المتوقعة الكاملة بعد مرور عام أو عام ونصف. وبالنسبة لمعدل نجاح العملية، فمن المؤكد أن 85 95% من الشعر المطعم

النتائج التي نصل إليها بكل تأكيد.

ومن الأهمية بمكان أن نحتفظ بتوقعات واقعية، ويمكن أن تعمل عملية الزرع على

يتمتع بها الشباب، ولا تجعلك تبدو كنجم سينمائي، لكنه

ثقتك المفقودة. كما أن **التدخين**

لأيام معدودة قبل الجراحة ولبضعة أشهر بعدها. وتعتمد المحصلة أو النتيجة النهائية على العوامل التالية: 1. عدد الشعيرات التي تم زرعها 2 (قطر) الشعرة يؤدي إلى نتائج أفضل 3 . 4. اختلاف لون الجلد عن لون الشعر (كلما قل الاختلاف كانت النتائج أفضل)

11) ماذا عن تقصير الشعر؟

هذا الإجراء مطلوب من أجل 1 تسهيل عملية الزرع بزاوية واتجاه دقيقين وطبيعيين في منطقة الزرع. 2 تسهيل الزرع بين الشعر الموجود من دون إتلافه 3 يساعدك قص الشعر في الحفاظ على نظام صحي مبكر بعد إجراء الجراحة. 4 عادةً ما تتم حلاقة منطقة الاستخلاص بالكامل في حالة استخدام طريقة استخلاص الوحدات الجريبية ما لم يكن عدد الشعيرات المطعمة أقل من 1000 شعرة

13) هل يجب أن أتناول الأدوية بعد زراعة الشعر، وإلى متى يستمر ذلك؟

لا يحتاج الشعر **المزروع** إلى تناول أية أدوية للحفاظ عليه. ولكن عملية DHT التي تسبب في سقوط **الشعر غير المزروع** يمكن إبطاؤها أو إيقافها باستخدام أدوية مثل فيناستيرايد ومينوكسيديل.

14) معرض النتائج:

http://www.goodbyehairloss.com/photo_gallery.htm

15) شهادات المرضى لدينا:

http://www.goodbyehairloss.com/testimonials.htm

16 كيف تدفع أزمة الشعر؟

قم بإيداع مبلغ 2000 روبية في الحساب التالي **BISHAN MAHADEVIA** ICICI Bank **savings** account No. **029501515482,** ICICI bank SG Road Branch, Ahmedabad, Gujarat, India وأفهقدًا وأ بشيك عن طريق الذهاب إلى أقرب فرع لبنك ICICI أو بالتحويل الإلكتروني عبر الإنترنت (العنوان البريدي: ICICI Bank Sarthik II, Ground Floor, S.G.Road,

Bodakdev, Ahmedabad 380054)

كود النظام المالي الهندي (IFSC):ICIC0000295 كود التعرف على الحروف بالحبر المغناطيسي (MICR):380229009 للتحويل البرقي الدولي من البنك لديك يمكنك أن تنفيذ الإجراء الوارد على هذا الرابط:

سويفت /BIC كود لبنك ICICI للحوالات الجزئية هو: ICICINBBNRI .

لمزيد من التفاصيل حول التحويل البرقي، انظر:

http://www.icicibank.com/pfsuser/icicibank/ibank-nri/nrinewversion/money_transfer/money_transfer_others/wire_transfer.htm

ملاحظة: لا نستطيع إجراء العملية دون إجراء الإيداع المالي السابق. نظرًا لأننا نتوقف من كابيد فإننا نطلب بأن من الأفضل أن تؤكد معنا تاريخ إجراء العملية لأن الأولوية لدينا تكون لمن قام بإيداع المبلغ المقدم

لحجز موعد وليس من لم يفعل ذلك. وفي حالة قيام شخص بحجز موعد في نفس اليوم الذي حضرت فيه، فإننا قد لا نستطيع إجراء الجراحة في ذلك اليوم. عندما تحجز موعداً فمن الضروري أن تطلعنا على نوع الإجراء الذي ترغب في تنفيذه (شق فروة الرأس أم استخلاص الوحدات الجريبية). ويـ [illegible] شهراً.

....

17) من أجل العناية قبل إجراء الجراحة:
http://www.goodbyehairloss.com/before-transplant.htm

....

18) للحصول على مزيد من المعلومات حول الأدوية للوقاية من تساقط الشعر، انظر:
http://www.goodbyehairloss.com/minoxidil-and-finastride.htm

....

19) نحن نقوم بإجراء العمليات من الاثنين إلى الخميس فقط، ونوفر الاستشارة يوم الجمعة فحسب. وتكون العيادة مغلقة في يومي السبت والأحد.